

Die Gesundheitsmesse startet bald

Am **25. und 26. Januar ist es so weit**, die traditionelle und beliebte Gesundheitsmesse in Buchs lädt zum Besuch ein. Den Gast erwarten spannende Fachvorträge sowie spezielle Produkte und Angebote rund ums Thema Gesundheit und Wohlbefinden.

Zum sechsten Mal findet in Buchs die Gesundheitsmesse im BZBS statt. Diverse Aussteller aus dem Bereich Gesundheit erwarten die Besucher sowie interessante Fachvorträge.

Die Organisatoren führen bereits in mehreren Schweizer Städten das Messekonzert sehr erfolgreich durch. Nach Altstätten macht die Messe Ende Januar wieder in Buchs halt. Die Aussteller erhalten eine einzigartige Plattform zu top Konditionen. Auch stehen interessante Fachvorträge zu aktuellen Gesundheitsthemen auf dem Programm.

Die Organisatoren Michael Bachinger und Kilian Büchel freuen sich auch 2025 auf einen facettenreichen Mix an Ausstellenden aus den unterschiedlichsten Gesundheitsbereichen von Gesundheitsprävention über Naturheilpraktiker, Nahrungsergänzung, Schmuck, vegane Frischkosmetik, Lebens- und Energieberatung bis zum Fitnessanbieter.

Fit sein bis ins hohe Alter

Gesundheit ist ein unbezahlbares Gut, und deshalb ist es besonders wichtig, rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Fragt man Menschen, was sie sich für ihr Leben wünschen, so kommt meist eine ganz entscheidende Aussage: der Wunsch nach Gesundheit. Fit sein bis ins hohe Alter, das möchten nahezu alle Menschen.

Während der zwei Messetage haben die Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, sich darüber zu informieren, wie sie ihre Gesundheit dauerhaft



erhalten können. Expertinnen und Experten aus verschiedenen Fachbereichen informieren in Fachvorträgen und stehen für Fragen zur Verfügung.

Bei einem Gesundheitscheck kann jeder gleich auf dem Messegelände sein derzeitiges gesundheitliches Befinden ermitteln. ANZEIGE

LIEWO
Medienpartner

Infos und Kontakt

● Gesundheitsmesse Buchs

25. Januar, 11 bis 17 Uhr

26. Januar, 10 bis 17 Uhr im BZBS

Fachvorträge:

12 Uhr: Woher kommt der Schmerz? Körper-Geist-Seele (Sa und So)

13 Uhr: Einblicke in die Herstellung handgemachter Naturkosmetik (Sa und So)

13,15 Uhr: Gesundheit in der Luft (Sa und So)

13,30 Uhr: Diagnose Arthrose: Weg bis zur Operation (Sa und So)

13,45 Uhr: Magnet-Akupunktur und Reflexiologie als Diagnose und Therapie (Sa und So)

14 Uhr: Physische und psychische Herausforderungen: Vibrotaktile Trigger – Technologie kann helfen (Sa und So)

14,15 Uhr: Die unsichtbare Kraft – mit energetischer Arbeit mein Ich aufräumen (Sa und So)

14,30 Uhr: Herzsprechen – Kommunikation (nur Sa)

15,00 Uhr: Stress lass nach – Ängste, Sorgen, Belastungen überwinden (nur So)

14,45 Uhr: Epigenetik – voller Energie und Gesundheit bis ins hohe Alter (Sa und So)

15 Uhr: Auch Hunde und Katzen möchten gesund leben (Sa und So)

15,15 Uhr: «Selbstverantwortliche präventive Medizin mit Bemer» (Sa und So)

www.messe-ostschweiz.ch

Gesundheitsmesse Buchs SG

25.-26.1.2025

BZBS Buchs SG
Fachvorträge

Öffnungszeiten: Samstag 11-17 Uhr
Sonntag 10-17 Uhr

www.messe-ostschweiz.ch